

ORIENTARSI NELLA FRAGILITA' – SOS badanti

Vorresti conoscere i **servizi** che offre il nostro territorio per le **persone anziane e non autosufficienti**? Vuoi capire come approcciare **l'invecchiamento dei tuoi cari**? Sai cosa vuol dire assumere **una badante**?

Ti prendi **cura di un anziano fragile** all'interno della **tua famiglia**? Vorresti **condividere le tue esperienze** con altre persone che vivono lo stesso e avere **strumenti utili** per affrontare al meglio questa situazione?

- **1 MARZO 2017: QUALI SERVIZI SONO ATTIVI E COME SCEGLIERLI?**

Aperto a tutti, **h 20.00**, Centro Pastorale di **Terno d'Isola**, Piazza VII Martiri, 20
Interventi: *Psicologa dott.ssa Silvia Bagini, dott.ssa Fabiola Alesi (Azienda Isola)*

- **15 MARZO 2017: QUANTO MI COSTA UNA BADANTE E COME POSSO GESTIRLA AL MEGLIO?**

Aperto a tutti, **h 20.00**, Centro Pastorale di **Terno d'Isola**, Piazza VII Martiri, 20
Interventi: *Psicologa dott.ssa Silvia Bagini, Pedagogista dott. David Mazzoleni*

TESSERE RELAZIONI DI CURA E PRENDERSI CURA DI SE'

29 MARZO, 19 APRILE, 17 MAGGIO, 14 GIUGNO
SU ISCRIZIONE, h 20.00, Consultorio di **Calusco d'Adda**, Via Verdi, 146.

Costruiremo insieme gli incontri su quello che vorrete raccontarci e approfondire, prendendo spunto da: accettazione dell'invecchiamento di un proprio caro, gestione delle emozioni, relazioni con la famiglia d' origine e attuale.

Gestisce: Psicologa dott.ssa Silvia Bagini.

MASSIMO 15 PERSONE, per iscriversi contattare info@fondazionediakoniaisola.it - **0354933354**

Venire a trovarci allo sportello SOS badanti aperto per assistenti familiari e famiglie in cerca di assistenza:

Via Brede, 4 – Suisio (BG)
LUNEDI' 9-13, MERCOLEDÌ 16.30-18.30



AZIENDA ISOLA

Azienda Speciale Consortile per i Servizi alla persona